



新时代 勇于挑战 &

汉得利(常州)电子股份有限公司
BeStar Holding Co.,Ltd

内刊01期



世界那麼大
我想去看看
dream

发刊词

汉得利(常州)
电子股份有限公司
内刊 双月刊

总第1期
2015年第一期

编审:汉得利期刊编辑部
总编:吴逸飞
主编:吴燕霞、徐金国、
李红元、葛斌、黄富强
编辑小组成员:余丹英、
高启健、吴月月、胡友莉、
田源。

投稿方式

电话:0519-67896200
传真:0519-88222551
邮箱:admin@be-star.com
地址:江苏省常州市新北区
黄河西路199号
邮编:213022

我是不会选择做一个普通人的。
如果我能够做到的话，
我有权成为一位不寻常的人。
我寻找机会，
但我不寻求安稳，
我不希望在国家的照顾下成为一名有保障的国民，
那将被人瞧不起而使我感到痛苦不堪。

我要做有意义的冒险。
我要梦想，我要创造，
我要失败，我也要成功。
我拒绝用刺激来换取施舍；
我宁愿向生活挑战，
而不愿过有保证的生活；
宁愿要达到目的时的激动，
而不愿要乌托邦式毫无生气的平静。

我不会拿我的自由与慈善作交易，
也不会拿我的尊严去与发给乞丐的食物作交易。
我决不会在任何一位大师面前发抖，
也不会为任何恐吓所屈服。

我的天性是挺胸直立，
骄傲而无所畏惧。
我勇敢地面对这个世界，
自豪地说：
在上帝的帮助下，
我已经做到了。

目录

知识产权 9

抗战胜利日 15

新三板 10

心灵鸡汤 19

栖真 23

面试技巧 18

生活小常识 26

BeStar 汉得利

BeStar 是中国微型电声器件和超声波传感器的领先制造商，成立于2002年。“波束”是汉得利（常州）电子股份有限公司旗下的独立品牌，其出色的产品性能，追求零缺陷的勇气，和低廉的价格使其展示出非凡的竞争优势。正是借助这种优势，BeStar的产品已广泛应用于汽车、移动通讯设备、医疗器械等等众多领域。为给客户提供更精湛的产品，BeStar 始终保持创新，不断挑战世界最先进的技术与制造工艺。







行政部：

葛斌

管理公司人力资源、行政、信息中心的综合职能部门。

市场部：

吴燕霞

开拓国内外市场，制定品牌策略并付诸执行。

波束研究院：

李红元

利用全球化资源，建立国际化研发管理平台，建立、完善适应国内外市场产品快速实现与领先能力的机制。

工程部：

姚利明

致力于生产现场先进工艺管理方法的研究、改善。

各部门

职能介绍

财务部：

朱飞

建立、完善贯穿于公司整个生产经营活动各个环节的资金流管理体系、财务体系，对公司内各利润中心的监督和评价体系。

采购部：

田小妹

利用采购资源，建立有效的资源保证体系，确保快速、高质量、低成本的企业资源供给。

生产部：

徐金国

根据公司运行的实际情况，制定、调整生产计划，保证公司生产计划按期完成以及公司计划管理体系的有效运行。

研发中心：

张秀琴

跟踪国际前沿新技术，负责公司新产品的开发、技术方向的把握，确保按计划推出新产品以及公司产品在市场竞争中的优势地位。



TEAMWORK



GREWUS GMBH
Langenhorner Chaussee 44
D-22335 Hamburg Germany
Tel:+49(0)4053932 64 -22
Fax:+49(0)4053932 64-10

BeStar Technologies Inc
999 E Fry Blvd., Unit 304, Sierra Vista,
AZ85635, USA
Tel: +152 04399214
Fax: +152 04399214
E-mail: sales@bestartech.com
Http://www.bestartech.com



BeStar Technology Korea Co., Ltd
#1715, Anyang Tradecenter Building 1107
Bisan-Dong, Dong-Gu, Anyang City, Korea, 431-050
Tel: +82 70 86143689
E-mail: hkpark@be-star.com



TEAMWORK

汉得利（深圳）电子有限公司
深圳市龙岗区坂田街道风门路风门坳工业区2栋5楼
电话：+86 755 89 774 620
传真：+86 755 89 774 619
E-mail:miao@be-star.com
Http://www.be-star.com



常州波速传感器有限公司
江苏常州钟楼经济开发区玉龙南路178号706室
电话：+86 519 81162606
传真：+86 519 88990130
E-mail:li@bestarsensor.com
http://www.bestarsensor.com

常州倍速智能科技有限公司
江苏常州武进科教城天润科技大厦C座602
电话：+86 519 81001090
传真：+86 519 81001050
E-mail:info@be-star.com
http://www.bestalarms.com



常州奇点电子科技有限公司
常州武进常州科教城现代工业中心3号楼3F
电话：+86 519 81002186
传真：+86 519 81002186
E-mail:network@be-star.com
http://www.qd-robot.com



我们的愿景

“零缺陷” 引领BeStar百年品质之路

我们的理念

团结、务实、高效、创新

我们的经营方针

质量持续改进

不断降低成本

满足多层次的需求

New Product

烟雾传感器 Smoke Sensor



技术特点：收发一体防水性，体积小，重量轻。高灵敏度，可靠性高，低损耗。

应用于油烟机：



根据油烟的浓度自动调节排烟速度，浓度越高排烟速度越快；传感器与油烟机的电路为统一的控制系统。

扬声器 speaker

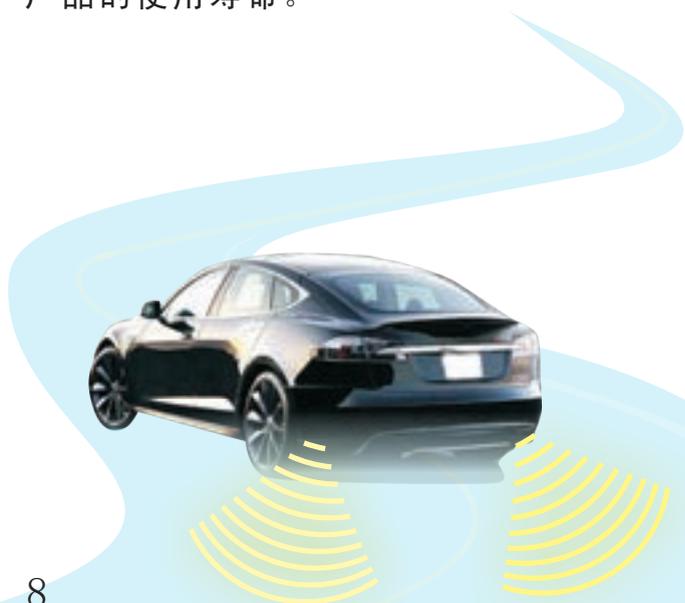


技术特点：

分体式上下盖结构的speaker，插头处的结构按照Sumitomo 6098-6653，避免注塑难、容易断裂的风险，有效提高壳体的注塑效率，产品的生产效率，以及产品的使用寿命。

应用领域：

该款扬声器应用于Tesla 电动汽车倒车雷达讯响器或仪表讯响器等。





PATENT

汉得利知识产权情况介绍

--胡友莉

公司总经理是知识产权管理的第一责任人，负责决策、监督与知识产权有关的重大事项；设立总经理办公室，成员由各职能部门经理和知识产权管理人员组成，负责公司各项知识产权事务。知识产权管理人员有专兼职人员11名，其中专职2名，兼职9名。

公司建立了知识产权管理体系，编制了知识产权管理手册及管理辦法等相关制度。公司先后被认定为“江苏省知识产权标准化示范创建先进单位”、“常州市知识产权创新企业”，公司还积极申报2013年常州市知识产权战略推进计划项目，并获得政府支持，项目编号：ck20130020。

专利方面，公司拥有有效专利88件，其中发明专利15件，实用新型专利71件，外观设计2件，申请pct专利3件。商标方面，公司拥有已注册商标4件，其中“汉得利”商标被评为常州市知名商标，“波束”商标于2014年被认定为江苏省著名商标。

公司本着“以人为本、科学管理、开拓创新、客户至上、持续发展”的经营理念，专注于微电声领域。公司充分拓展海内外资源，产品远销北美洲、欧洲、东南亚等地，2014年出口总额8300万元。随着海外市场的不断扩大或拓展，公司及时开展了针对国外专利的预警分析及知识产权申请工作，以规避知识产权纠纷风险。公司已经申请国外pct专利3件，其中2013年1件，2014年2件，并准备于2015年继续申请pct专利，提高了汉得利的国际竞争力。我司通过不断提高知识产权预警工作的及时性和有效性，规范知识产权管理来防范侵权的发生，公司聘请法律和维权相应的专家作为顾问，可以及时有效的提供服务。在国内，伴随着公司生产规模扩大，庞大的经济利益吸引着众多公司，一些公司纷纷开始模仿我公司产品进行生产，我司通过有效的知识产权管理手段，积极申请相关专利及商标，所以目前为止，未曾有公司侵犯我司知识产权，同时也保证了汉得利的百年品牌之路。

新三板



新三板，指由中国证监会、科技部发起和组织，并经国务院批准设立的专为国家级科技园区非上市科技公司提供的代办股份转让平台，既非上市股份有限公司代办股份报价转让系统，于2006年1月23日设立，代码为430开头的股票。

新三板的设立，有助于中国形成主板、创业板和新三板等多层次资本市场发展的需要，可以预见，新三板就是我国未来的OTC市场，是中国未来的纳斯达克市场。

在新三板上市的条件远较主板市场上市简单，只要满足存续满两年；主营业务突出，有持续经营的记录；公司治理结构合理，运作规范三大条件就可以挂牌交易。

2014新三板上市峰会将于8月上旬在北京隆重举行，峰会将由新三板峰会理事长和专家分别解读新三板市场、新三板股票发行、资本市场偏好及企业新三板上市注意事项。分析人士认为，对于民营中小企业来说，新三板不仅为企业提供新的融资渠道，还可以引入战略投资者，在带来资金的同时，引入规范的公司治理，为企业做大做强奠定资本与治理的基础。

新三板上市公司目前有两种交易方式，一种是协议交易，就是我去找XX公司的股东，和他当面谈好XX价格买XX股，然后再一手交钱一手交货。另一种叫做市交易，比如你要把人民币合法地换成美金，你只有去找银行换；回头你要把美金换回人民币，你还是要去找银行换，银行就是做市商，两边赚差价。买卖双方无法直接交易，必须分别与中间商交易，就是做市交易。

新三板交易的做市商是券商。做市商和中介的一个本质区别，是做市商它自己也屯货，如做外汇的银行手里既有人民币也有美元，券商手里有大量新三板上市公司的股票，券商也害怕公司倒闭，会尽量挑选有实力的公司。所以那105家做市新新三板企业，是2000多家新三板里的精英，是未来转向创业板的种子选手。



汉得利电子上市 “新三板”

--葛斌



2015年6月16日下午2点58分，在北京全国股权转让系统行政大楼内，伴随着一声钟响，汉得利（常州）电子股份有限公司成功在此挂牌，这标志着新北区新桥镇首家新三板挂牌上市企业的诞生。常州国家高新区党工委书记、新北区委书记吴晓东，新北区委区长、新桥镇党委书记严俊以及市发改委和区经发局的领导共同出席了这次挂牌仪式，并共同敲响了财富钟。

汉得利电子的成功挂牌标志着公司的发展又向前迈出了坚实的一步，尤其是在当前实体经济形势下行的情况下，汉得利的上市无疑是给实体经济的发展注入一剂强心针，对地区工业经济的发展起到了强心剂的作用。公司通过自身的潜心研究和不断努力，先后被认定为“江苏省高新技术企业”、“江苏省创新型企业”、“江苏省企业知识产权管理标准化示范创建先进单位”、“常州市知识产权创新型企业”、“2015江苏新三板之星”等，目前公司已申请专利100余件，获得授权88件。

汉得利（常州）电子股份有限公司 荣获『江苏省著名商标』

—葛斌



日前，汉得利（常州）电子股份有限公司接到区工商局正式通知，公司的“波束”商标凭借各项数据指标的优异成绩，获评由江苏省工商行政管理局组织评审的“江苏省著名商标”称号。“江苏省著名商标”是企业知名度、诚信度、综合实力以及受消费者欢迎程度的重要标志。这一荣誉不仅体现了广大客户对公司产品的信任和爱护，也是国家权威机构对汉得利公司十年成绩的肯定，是全体员工共同努力的结果，是汉得利企业发展历史中的一件大事。

公司在发展初期，就高举追求卓越品质的旗帜，主张以品质打动客户、以品牌塑造企业形象。公司成立十年以来，始终坚持以“打造有核心竞争力的民族品牌”为企业发展宗旨，秉承“团结、高效、务实、创新”的经营理念，专心致力于成为全球电声行业的领跑者。

为积极响应国家的名牌推进战略，公司调整了企业经营战略，全面启动企业CIS品牌战略工程，强化企业资源及品牌资源的整合，推动企业的品牌战略发展。

公司荣获“江苏省著名商标”，是企业品牌化发展道路上的又一个重要里程碑，有力的提升了公司品牌的知名度和竞争力，有助于汉得利获得更为广阔的市场。同时，也是推动企业对内努力提高产品研发、生产质量，对外强化市场开拓能力和整体服务质量的动力。相信未来，汉得利的品牌之路将走的更远、更好！

德国家族企业“博世”基业长青的秘诀

“我有钱是因为工人开了高薪”

罗伯特-博世创业时只有20出头，没有大学学历，做过几年学徒，游历过数个国家。

1886年的11月，用父亲留下的一万德国马克遗产，罗伯特在斯图加特创建了名为“精密机械和电力工程技术”的小公司。100多年前，年轻人选电气行创业是很潮的，就像30年前在北京开一家IT互联网小公司一样。一间办公室，一大一小两个工作室，三个人。博世的公司做电铃，电话机，点火器，电灯，甚至香烟盒，产品种类多到就连当年的学徒都记不清。

年轻的罗伯特很快因为盲目生产入不敷出，他借钱，贷款，扩大生产，继续陷入困境。他本人将自己早年的创业总结为“踉跄而行”。

这种恶性循环持续了近十年，直到他改进的一款电磁点火器成为公司的拳头产品。

1897年，再三经过改良的电磁点火器第一次被装在一部法国产的三轮车上。此后突破性的高电压电磁点火系统，让博世一脚踏入国际汽车行业提供商的行列。这才是罗伯特的公司真正的转机。

1900年，博世第一次在斯图加特建了工厂，第一次成立销售部。之后迅速国际化，进入法国、英国、美国市场。1906年，公司生产出了第十万个D6型电磁点火器。员工增加到526名。1909年，罗伯特-博世有了专业的知识产权部门。

克里斯托弗对新浪财经坦言，“时代变了，罗伯特-博世的故事很难被拷贝”。

罗伯特-博世身上有很多德国人的优良品质：他视产品质量为企业的生命；是个技术拥趸，如果旧设备——哪怕是一把旧椅子——影响到了工作效率，绝对立即更换。

为了方便拜访客户，罗伯特1890年从英国买了一辆自行车。这辆稀罕物价值不菲，自行车本身都成了活广告。为了方便客户找到他，罗伯特每年花十分昂贵的租金租了一部电话；为了及时了解商业动向，在信息闭塞的一百多年前，他订阅贸易期刊，在报纸上打广告。

“祖父相信好的工作环境和先进的设备能带来最佳工作效果。例如，工人要受到好的教育，身体健康，工作中也要呼吸新鲜的空气。祖父尝试8小时工作制，两班倒，因为他认为这样工作效率最高。1个世纪前，他给员工“安家费”，让他们可以有买第一套房的首付款。”克里斯托弗对新浪财经还原了一些罗伯特-博世的管家方式。



博世公司创始人罗伯特-博世和他那一百年前很潮的英国造自行车

罗伯特-博世本人之后总结说：“不是因为我钱才给工人开高薪，而是我给工人开了高薪，这才变得很有钱”。

“有一次他说：没有东西是改进不了。他有风险意识，很怕把鸡蛋放在一个篮子里：例如一家公司只有一种产品，或只专注于一个门类。”

菲润巴赫举例说，一战后，政治经济环境恶劣，订单缩水。博世的对策是拓展南美市场，从汽车部件提供商拓展到电气集团：从生产电动剃须刀到钻孔机，之后还有冰箱，收音机和电视机。”菲润巴赫认为现在博世有四大门类的产品(汽车零部件，工业，能源和建筑)，就是创始人理念的延续。

“在一战爆发之前，博世公司90%的销售已经是来自于德国以外。后来一直如此，现在博世在全球市场也都很活跃。”

“想象一下，那时的通讯工具多么欠缺：去一趟美国需要两周到一个月的时间，还没有便利的通讯。你能做的，就是派遣一两个可以信赖的人，却不能指望你可以随时知道那里发生了什么。从技术角度来说，国际化是非常大的决策，需要很大勇气，今天的企业国际化简单太多。”菲润巴赫坦言。

博世家的继承者难题



博世家族第三代，博世的嫡孙Christof Bosch

罗伯特-博世其实一早就选定了他的继承人：他与第一任妻子的第一个儿子小罗伯特。11岁时，小罗伯特就开始帮助父亲处理库存方面的事宜，18岁就进入公司做学徒。可仅仅一年后就因为身体原因退出，在经受多发性硬化症数年的折磨后，30岁的小罗伯特于1921年早逝。

在唯一的儿子经受病痛最后不幸去世的这段时间，罗伯特经历了第一次世界大战，原本硕果累累的海外市场一片狼藉。加上自己也偶染疾患，罗伯特开始担忧接班人的问题。

为了避免他去世后公司因为谁来掌权发生内讧，罗伯特-博世做了多种尝试。他第一个尝试是在1917年设立罗伯特-博世股份公司(Robert Bosch AG)基金，7位总监分享49%股权。可后来发现股份公司并不能保证公司长治久安。

儿子早逝，夫妻离异，再婚。1928年，67岁的罗伯特-博世老年得子，依然取名为小罗伯特。当年的罗伯特-博世除了陪伴妻子和两个孩子，更专注于他的社会企业家义务，对公共教育系统的兴趣尤甚。

1937年，他购回之前出售给各位董事的股份，将公司转变为一间股份不公开的有限责任公司(GmbH)。当时公司的员工规模已达到1.8万人。他本人担任监事会主席，日常事务则交给董事会。

罗伯特-博世去世时，他的财富和公司的未来，一并交给了他最信任的7个人。这7人被认为是最了解罗伯特的想法和心愿的。当年的总经理Hans Walz成为博世帝国的掌门人。罗伯特-博世给他们如何做决议确立了细致的指导准则。



以国家的名义，

致敬英雄！

——习近平等党和国家领导人同外国来宾共同 出席盛大阅兵仪式侧记

阅兵前夕，长安街一夜未眠。歌声、号角声、脚步声回荡长空，从夜色如墨、晨曦微露到朝霞满天。

时钟滴答，奔向10时。天安门城楼上，一面面红旗迎风猎猎，在阳光下是最饱满亮丽的鲜红。

城楼栏杆前，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平等党和国家领导人同外国来宾一起凭栏远眺。

礼炮轰鸣，他们的目光，投向远方：200名国旗护卫队官兵护卫着五星红旗，从人民英雄纪念碑阔步走来。

人头攒动的广场，这一刻变得安静肃穆。

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大会，隆重举行。

铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来。16字主题，镌刻在这片饱经沧桑的大地上，镌刻在每一个热爱和平的人心中。



伟大的胜利

勿忘国耻 缅怀先烈 珍爱和平

在那战火纷飞的年月，革命先烈为了民族的独立、国家的自由，世界的和平前仆后继，

历经一次次的战斗，用鲜血与生命换来今天我们的和平、自由、幸福的生活。

中华民族曾经历的磨难与遭受的创伤，世界人民曾遭受的苦难，我们不该忘记。

前事不忘，后事之师。生活在和平年代的我们，应不忘国耻，铭记历史，让我们缅怀先烈，珍爱和平。

世界反法西斯战争

阅兵，为了铭记那段浴血抗争的历史

70年了！岁月再流逝，也无法洗涤一个民族的苦难征程。

从纪念碑到旗杆，121步；中华民族从甲午战争一路走来，121个春秋。

一声“起立”，天安门广场人海静静肃立。一声“起立”，直抵千家万户电视屏幕，无数国人昂然起身。熟悉的国歌，诞生于战争的烽火硝烟，在和平年代，每一句歌词依旧点燃神圣的情感。“我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！前进！”

阅兵，为了珍爱这份来之不易的和平

打开历史卷轴，更能体味和平的来之不易。“那场战争的战火遍及亚洲、欧洲、非洲、大洋洲，军队和民众伤亡超过1亿人，其中，中国伤亡人数超过3500万，苏联死亡人数超过2700万。绝不让历史悲剧重演……”

一个词观照自身，“和平发展道路”。“为了和平，中国将始终坚持走和平发展道路。”讲话中三个“永远不”，是中国坚持这一道路的铿锵承诺：“无论发展到哪一步，中国都永远不称霸、永远不搞扩张，永远不会把自身曾经经历过的悲惨遭遇强加给其他民族。”

阅兵，为了缅怀那些可歌可泣的先烈

乘检阅车，过金水桥，进长安街。世界目光追随着习近平的身影。

阅兵式开始，抗战老兵方队率先驶过，习近平立即起身，向这群经过血与火洗礼的军人致敬。这些老兵，代表万千逝去的战友参加检阅，他们的脸上写满沧桑，但依旧脊背挺直，气概不减。方队中，一位老兵，一再拿手绢擦拭湿润的眼角。

城楼上，一位叫史保东的老兵，立正、行军礼，从始至终，汗珠顺着脸颊滚落。

阅兵，为了开创更加灿烂的未来

历史无法重来，未来可以开创。通向未来的征程上，强军兴军正书写浓墨重彩的华章。

犹记去年的同一天，同样是抗战主题的会议，习近平宣告：“伟大的抗战精神，是中国人民弥足珍贵的精神财富，永远是激励中国人民克服一切艰难险阻、为实现中华民族伟大复兴而奋斗的强大精神动力。”

今天，天安门城楼上，他再次向世界传达了中国人民的共同信念：“让我们共同铭记历史所启示的伟大真理：正义必胜！和平必胜！人民必胜！”



● 扩展功能

住院慰问。对全市持有效工会服务卡的在职工会会员，在会员免费专享保障期内住院，且个人单次支付（现金+个账）医疗费达1000元以上的，可由所在工会向市、区总工会申请200元住院慰问金。同一保障期内只享受一次。具体申请、给付等手续详见《常州市工会会员免费专享保障办法（修订）》。

● 实施时间

2015年8月1日起实施。

● 经费保障

按人均11元/年统筹。溧阳市、金坛区、武进区由本级工会各自独立承担本地区发生的相应费用；新北区、天宁区、钟楼区及市各产业、局、直属单位工会发生的相关费用均由常州市总工会承担。各单位应根据各自所辖会员数量足额计提专项资金，并纳入年度经费预算。

● 相关要求

1、各单位要通过各种渠道，及时把该项普惠措施宣传到每位职工，动员广大职工积极办卡、用卡，及时、充分享受工会组织提供的各项普惠服务。

2、各单位不得因增加经费负担，而限制基层单位申办卡，要保证基层办卡申请畅通、高效，切实保障会员权益不受损害。

应届毕业生

希望是附丽于存在的
有存在，便有希望
有希望，便是光明

求职面试技巧

从事人力资源工作也快十年了，曾经组织参与过的大型应届毕业生专场招聘会也有不少场次，见多了应届毕业生面试时表现的不同状态，我想浅谈一下个人对于应届毕业生的求职面试中的一些技巧。

一、提前了解公司的详细情况，最好能够同时对于应聘单位所处的行业也进行资料储备，这样才能做到不打无准备之仗。

我曾经面试过一组3个学生，问他们对于所应聘的单位有了解吗？结果一个学生什么都不清楚，一副茫然的样子；一个学生谈了一些，但是比较紧张；还有一个侃侃而谈，非常有自信。这样的结果很明显，只让最后一个学生进入复试。

充分的准备，了解公司以及行业情况，为显得你对这份工作的重视，是对公司的尊重。

二、注意自己的着装和仪容仪表。

一身职业装，没有职业装的话就穿一身稍显正式的服装，将自己收拾得干净利索，会给面试官留下良好的印象。即使是一些崇尚个性自由的企业，也不见得会容忍应聘者不修边幅。爆炸头、染发、纹身、奇装异服等等，这些年轻人体现张扬的个性的东西，会让大部分面试官非常不舒服。

三、实话实说，切记不要撒谎

面对面试官的提问，有些学生会为了给自己加分，编造一些虚假的信息。其实这样做非常不明智，面试官一旦发现有疑问，立刻会追着进行发问，应聘者会为了掩盖一个谎言而编造另一个谎言，一个接一个的发问，最终会将谎言击穿。

四、不用苛求全能，突出一项专长

全面发展的全能型人才固然是企业渴求的，但是并不是人人都能成为全才。我们在做无领导小组面试的时候，通过学生的表现，发现其中具有领导力的人才适合成为管理者，原则性强的适合于成为监督者，专注力强的适合于成为研发者等等。一项突出的能力展现出来，也能让应聘者获得成功。



拥有一份工作

要懂得感恩



二十几年前，我刚从日本念研究所回来，进入中国输出入银行工作，担任办事员；同期的同事中，有我的大学同学，他是在美国念的研究所，可是职级比我高一级，编制上是我的主管。同样都是研究所毕业，却因为国家有别，待遇就不同。我并没有因为待遇不如人就心生不满，仍是认真做事。交到我手中的事情，一定尽心尽力做到最好。此外，我也会积极主动找事做，了解主管有什么需要协助的地方，事先帮主管作好准备。

这样的工作态度，被当时的上司注意到了。后来上司调去交通银行时，带去履新的随从人员中，我是唯一的办事员。这是很罕见的现象，因为通常都是一些主管跟随过去而已。





工作的价值并不单只是取决于一个面向

当年回国后，第一次上班报到的前夕，父亲告诫我三句话：“遇到一位好老板，要忠心为他工作；假设第一份工作就有很好的薪水，那你的运气很好，要感恩惜福；万一薪水不理想，就要懂得跟在老板身边学功夫。”

我将这三句话深深地记在心里，自己始终秉持这个原则做事。一个人的努力，别人会看在眼里的。我认为一个好主管或老板，心中都有一份员工的资产负债表。

我认为工作除了有形的薪水之外，最重要的是无形的资产，包括可以学习专业技能的工作环境及人际关系。跟同事的关系、跟老板的关系、跟客户的关系，凡是工作环境所衍生的人际关系，未来都会变成你的无形资产，甚至泽及第二代，成为你下一代的人际资产。因此有工作做，要懂得感恩。

面对现今恶劣职场的三个锦囊

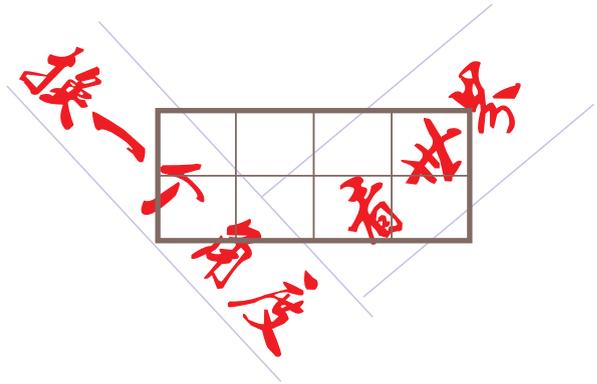
现在很多企业都在裁员、减薪，此时此刻能拥有一份工作，有一个可供发挥的舞台，更要惜福、感恩。除此之外，这里三个锦囊建议，都可以作为参考：



1、不管做任何事，都要把自己的心态回归到零：把自己放空，抱着学习的态度，将每一次都视为是一个新的开始，都是一次新的经验，不要计较一时的待遇得失。

2、学习接纳同事、老板与客户：如何与共事的伙伴相处，是一门大学问。相信自己，相信别人，随时调整角色，勇于领导他人，也愿意被他人所领导，这是非常重要的。公司里的同事、老板或客户，都来自不同的家庭文化背景，各有不同的特质与专长，有缘相聚，如何彼此纳长补短、化阻力为助力，是很重要的学习过程。一开始接触和你不一样特质的人时，一定要敞开心胸，先接纳了解，彼此包容沟通，这样才能创造愉快而积极进取的工作气氛。

3、要能承受压力、愿意学习：换句话说，也就是要具有“斗魂”。“斗魂”指的是愿意打拼、奋斗不懈的精神。特别是还没有一技之长的年轻人，拥有的最大资产就是“斗魂”。企业在求生存的时刻，也需要能同舟共济一起奋斗的伙伴。能承受压力，不断学习成长的人，才能在非常时刻发挥临门一脚的功用。总而言之，不论是职场菜鸟，或是老鸟，愿意学习成长、愿意打拼的人，才有未来的生涯。



有这样一段对话：

老和尚问小和尚：如果你跨前一步是死，退后一步是亡，你怎么办？

小和尚毫不犹豫地说：我往旁边去。

是的，路并非只能向前向后，当进退两难，你要换一个角度，换一种活法。

有这样一个故事：

一片还很青翠很靓丽的树叶，在一阵狂风中，被无情割落，可怜飘向地面……难道就这样过早结束生命，化为淤泥？树叶在飘落中痛苦挣扎着，思考着，抗争着，她借助着风，努力飞舞，寻找延续生命的机会。



终于，她停在一位少女的脚下，被少女捡起。少女以欣赏、怜爱之心，将树叶制成美丽的书签。树叶保全了生命的脉络，从此与文字相伴，和墨香相依，生命得以重生。

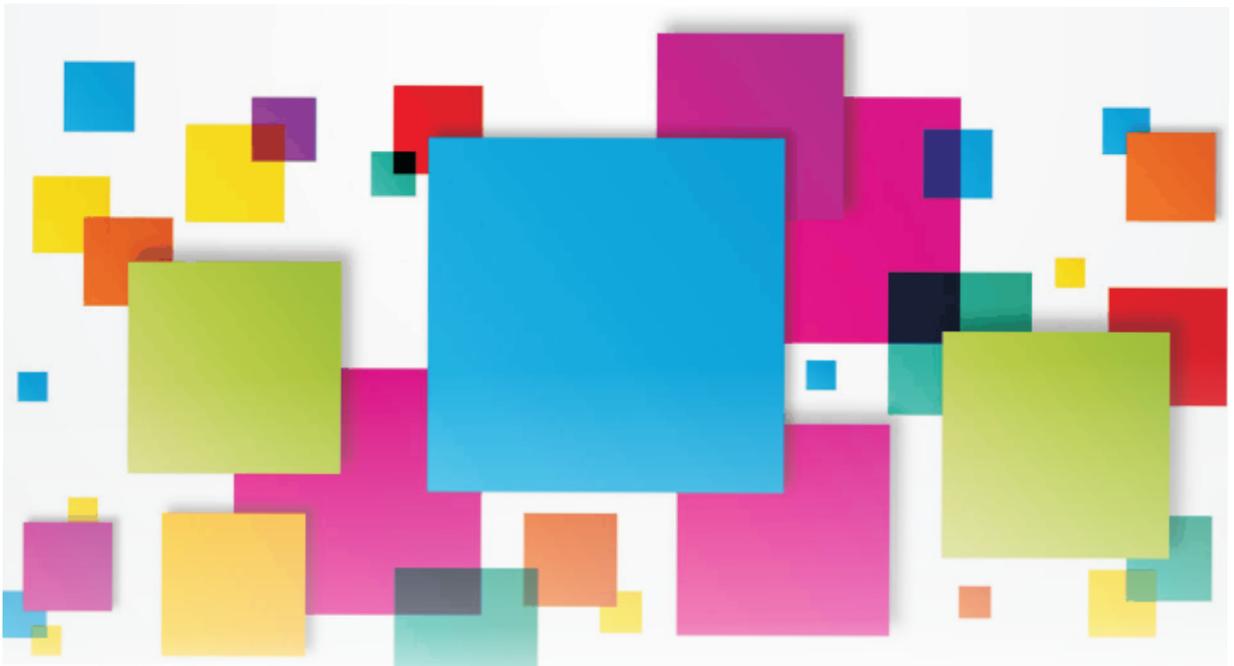
是的，生命有多种方式，当遭遇灾难，你要换一个角度，换一种活法。

有这样一个人物：

世界级文学大师、现代派文学的开山鼻祖卡夫卡，从小性格孤僻，沉默寡言，懦弱胆怯，多愁善感，总喜欢一个人躲在角落里发呆。父亲对他很不满意，后来对他彻底失去信心，索性不再管他，任他自生自灭。在父亲的眼里，他是一个彻头彻尾的懦夫，一个毫无前途可言的可怜虫。

但卡夫卡在父亲一次次的伤害中，学会了察言观色，学会了承受和忍耐，也体会到了生活的痛苦与无奈。





更令人震惊的是，一次偶然的机 会，他走上了文学创作的 道路，他把对生活的敏感，怯懦的性格，孤僻忧郁的气质，难以排遣的孤独和危机感，无法克服的荒诞和恐惧，融入到小说之中，形成独特绚丽的风格，成为那个时代资本主义社会的精神写照。他的《变形记》、《判决》、《城堡》等作品享誉全球，经久不衰，成为奥地利最富盛名的作家。卡夫卡的成功告诉人们，有些东西无法改变，比如，性格，容貌，高矮等，对于这些与生俱来的缺陷，没有必要去改变它，更不要为此懊恼和自卑。每个人都有自己的优点，但也都有自己的缺陷，与其抱怨上天对自己的不公，不如去寻找一片适合自己生长的土地。

是的，生命各有各的精彩，当劣势已无法改变，你要换一个角度，换一种活法。

有无数现实的例子：

似乎是生活的弱者，在经历生活艰辛，高考落第，就业被拒，到处碰壁的一系列失败后，终于另辟蹊径，成为生活的强者，获得人生的成功，绽放生命的美丽。

是的，生活的道路很多，当前面的路走不了，你要懂得拐道，换一个角度，换一种活法。岁月荏苒，“人生不完美是常态，而圆满则是非常态”，面对挫折，只要换个角度去思考，去观察，就会发现，生活所展现的，并不是通常感觉那么阴黎漫天，那么没有希望；只要眼睛能越过障碍，心能放下当下，开阔视野，转变观念，改变生活方式，再悲惨的生活也会峰回路转，再痛苦的人生也会柳暗花明。你的生命，也将因改变而精彩！



栖 真

中
试
—
郑
凯

12年前，写着虫鸣与晚风在夏天里肆意的享受着时间的流逝。耳机里缓缓淌着久石让的轻乐，没看懂菊次郎，也没看懂自己。

12年后，听着蛙声与键盘的敲击声在千年之恋的乐章里奏出另一种和弦。不曾想，正男也好，宫本武藏也好，尽是，孤独。习惯了洛基山下两个节气的轮回，江南多情的二十四番花信风吹的我愈发的昏沉。

用力的嗅，没有熟悉的味道。是生疏了，疏远了。

雨，从正月一直下到十二月。或是惊蛰天里那金石铿锵，好一阵磅礴大气出于水的阳刚气。或是清明里幽怨的哭哭啼啼，女人绣不完的红安绣花鞋垫，一双，一双，又一双，却无人去穿。

到头来，这黼黻文绣，那疏布之尚，有甚么区别。

又有甚么区别。

不如庸线懒针，管他昨天明天。

不如澄怀观道。管他是道，是禅，还是儒。知者乐水，仁者乐山。知者动，仁者静。智者乐呵呵，睡大觉。

于是，也期待起那雨后初晴，你移开伞的一瞬，与我，相见。

敦煌艺术大展:

敦煌45号窟被原样“搬”来了常州



《反弹琵琶舞乐图》

因了常州与敦煌的3段奇缘，8月30日，《丝路瑰宝——敦煌艺术大展》终于要在常州博物馆拉开大幕。展期将持续到10月31日，这也是敦煌艺术展首次在地级市举办。

作为公元4至14世纪中国佛教艺术的典范，古丝绸之路东西方文化、艺术、宗教交流融合的结晶，敦煌莫高窟被誉为“佛教艺术宝库”和“中世纪的百科全书”，是全人类共享的世界文化遗产。莫高窟始建于十六国的前秦时期，历经北朝、隋、唐、五代、西夏、元等历代的兴建，形成巨大的规模，现有洞窟735个，壁画4.5万平方米、泥质彩塑2415尊，是集建筑艺术、彩塑艺术、壁画艺术、贮存藏品为一身的世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术地。

“这次展览几乎涵盖了敦煌石窟艺术的主要方面，让老百姓在家门口就能欣赏到兼具历史价值和艺术价值的高端文化产品，也是我馆文化惠民的重要内容。”常州博物馆馆长林健说。

九色鹿来了，美丽的飞天来了还有

敦煌45号窟，被原样“搬”来常州

《丝路瑰宝——敦煌艺术大展》在常州博物馆开展，持续2个月。

早有渊源两位常州名人、一群常州小学生和敦煌——

贯穿一个世纪横跨3200公里的因缘

记者昨天在市博物馆的展厅看到，工作人员正忙着搭展板、裱画，绘画师在为彩塑重新涂色，负责人在比划着如何布展。8月17日从敦煌启程，横跨6个省、3200公里，连续60个小时昼夜不停，20日，敦煌研究院的一班人马带着闪闪发光的敦煌艺术瑰宝来到了常州。

把这样一场盛大又高规格的展览带到常州，中间经过了几番周折。

据林健介绍，敦煌研究院原本每年只在外地举办一次展览，去年在香港、今年在上海、明年去美国，这都是早已敲定的事情。“由于敦煌研究院的人力有限，所以一般都选在冬季这样的旅游淡季出来展览，而且展期至少3个月。常州能在旅游旺季中‘加塞’这样一场，是经过了双方的不少努力，主要还是这两个城市之间独有的情缘。”林健说。



《四飞天》

上个世纪，两位常州名人结缘敦煌

邵芳，著名美籍华人国画家、陶艺家、建筑师，1918年出生于常州望族邵氏。1944年2月，国立敦煌艺术研究所成立，邵芳于同年5月赴莫高窟临摹壁画，成为第一位到敦煌临摹壁画的女画家，并得到了人称“敦煌守护神”的敦煌研究所第一任所长常书鸿的赏识，聘邵芳为敦煌艺术研究所研究员。邵芳在莫高窟临摹壁画的一年时间里，绘制了不少精美作品。本次展览展出的《观无量寿经变》就是她最为杰出的一幅作品。

谢稚柳，1910年出生于常州的一个书香世家。1942年他应张大千之约，赴敦煌考察研究一年。他从基础工作着手，对敦煌艺术的风格流派作了大量的考证和研究，通过确立绘画的时代特征，为中国绘画史的分期立下了坐标。关于敦煌的研究，谢稚柳著有《敦煌石室记》和《敦煌艺术叙录》。西渡流沙研究敦煌壁画的这段经历使谢稚柳成为了中国敦煌学研究的奠基人之一。

以上两位常州人在敦煌的故事，仿佛在百年前就为这次的展览埋下因缘的种子。

11年前，局小学生的一封信和捐款

2004年11月，敦煌研究院收到一封来自常州市局前街小学五（3）中队的一封信和219.5元捐款。

孩子们在信中写道：“当莫高窟存在时，全国乃至全世界人民都可以欣赏她；当她遇到困难时，我们也有义务为之提供保护与帮助。这里虽然只有219.5元，但它代表了46颗诚挚的心。我们希望你们能保护好这一世界文化遗产，让敦煌艺术永存。”

当时五（3）中队的班主任马蕙组织学生进行了这次的爱心捐款。“课本里有一篇文章叫《莫高窟》，在备课时我准备了大量的材料，孩子们听得饶有兴趣；当时正巧有部叫《敦煌再发现》的片子在热播，从电视上了解到修复人的艰辛、修复资金紧缺的消息后，同学们又感到一片惋惜，觉得应该贡献自己的一份力量。”

随后的班队课上，同学们积极捐出自己积攒的零花钱，有1毛、2毛，也有10元、50元。之后接到敦煌研究院的回复说，这是他们收到的第一笔来自小学生的捐款。

“现在，我们学校一直在做这件事，并且一直和敦煌研究院保持联系。我在课堂上也教育着每一届学生，要有热爱祖国悠久灿烂文化的意识。”马蕙说。从2009年起，全校学生每人每年拿出一元钱，定期捐款给敦煌研究院用于莫高窟的保护。

“孩子们从小心怀保护祖国文化遗产、让敦煌艺术永存的崇高愿望，让深处戈壁大漠的莫高窟人备受鼓舞，也如星星之火，点燃了社会各界更多人士关爱敦煌石窟、保护文化遗产的热情。”敦煌研究院石窟文物保护研究陈列中心主任李涛说，“前年敦煌研究院基金会来常州交流的时候还谈到局小学生这个事情。考虑到这么深厚的情谊，我们今年特意为常州多举办了一场。”

（选自——常州晚报）

盘点吃早餐的 5 大误区

大家都知道不吃早餐危害很大，越来越多人养成并保持着吃早餐的习惯。然而很多人却只是吃了早餐，而并没有正确、科学地吃早餐，甚至走入了误区。每天吃早餐，却越吃越伤身。快跟小编一起看一下看自己有没有中招吧：

误区一：早餐吃得太丰盛



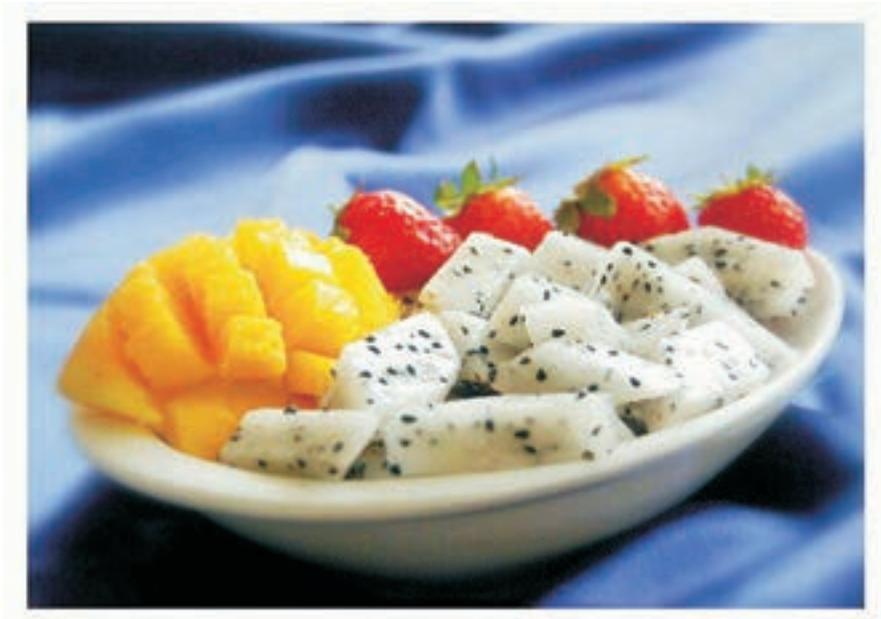
俗话说：早餐要吃得_好。很多人因为意识到早餐的重要性，因此每天都帮自己和家人准备了丰盛的早餐，例如奶酪、汉堡和各种煎炸食物。但其实这对健康有弊无利。

在清晨，人体的脾脏困顿呆滞，饮食营养过量会超过胃肠的消化能力，食物不宜被消化吸收，久而久之，会使消化功能下降，导致胃肠疾病，并引起肥胖。

补救：早餐吃得好指的是营养均衡，选择易消化吸收，纤维质高、低脂低糖的食物为主，如粥、牛奶、豆浆、面条、饺子等即可。



误区二：早餐只吃水果



很多有减肥计划的女士为了纤体美容，早餐只吃苹果、香蕉等水果。虽然摄入的热量不多表面上对减肥有利，但水果中只含有维生素、矿物质及纤维素而蛋白质和碳水化合物含量极少，无法满足人体的需要。

因此人体会进行自我调节，动用体内贮存的糖元和蛋白质，久而久之，就可能出现皮肤干燥、起皱等现象，加速了人体的衰老。

补救：食用适当的奶制品和粗粮制品，不会增加太多热量但又能确保营养均衡。



误区三：空腹喝酸奶

酸奶营养丰富还对肠道有不少好处，因此成为很多人早餐的选择。但空腹喝酸奶不但会让酸奶中的益生菌被胃酸破坏，还会让胃酸分泌过多，长期下来可能会导致胃炎、诱发胃溃疡等疾病。

补救：酸奶配合碳水化合物食物一起食用，如面包、面食等。

误区四：常吃牛奶+鸡蛋或豆浆+油条



两种都是常见的早餐搭配，但其实都并不科学。

前者缺乏碳水化合物，不能提供一上午所需的能量，只吃它们做早餐很容易就会又觉得饿；而后者油脂和热量都偏高，不易消化，一星期作为早餐食用的次数不能超过两次。

补救：牛奶+鸡蛋最好再加点面包之类的主食；豆浆+油条一星期最多吃两天。

误区五：边走边吃

现今社会生活节奏很快，为节省时间，不少人会选择在路上吃早餐，进而出现边走边吃甚至边跑边吃的情况。

这其实很容易让肠胃因为供血不足而出现消化不良的状况，还有可能导致胃炎，甚至出现胃下垂。

补救：每天早起15-20分钟，平心静气地坐下来把早餐吃完再出门。

每天这么做

可延长7年寿命



一项新的研究发现，经常运动的人，因心脏病发作而死的风险下降一半。研究人员表示，每天步行25分钟，可以增加7年的寿命。

伦敦圣乔治大学医院心脏病研究教授夏尔马表示，经常做温和运动的人，到五六十岁时，因心脏病发作致死的风险下降一半。

他说：“这项研究非常关键，当人们经常锻炼时，他们能够延缓衰老。”

夏尔马教授表示，人们可能永远无法避免衰老，但可能推迟变老的时间。“我们可能会在70岁时看起来更年轻，并且可能活到90多岁。”

他说：“运动可延长3到7年寿命，可抗抑郁，提高认知功能。现有证据表明，运动还可延缓痴呆的发病时间。”

夏尔马说，每个人每天都应该步行20至25分钟，包括快走或慢跑。他补充说：“你要去的地方只有20分钟路程，如果时间充裕，那就尽量步行过去，不要坐公共汽车。”

夏尔马说，运动对任何年龄的人来说，都是有益的。他补充说，70岁的老人开始锻炼，就会减少心房颤动的风险，约10%的80岁老人会遭遇心房颤动。

德国萨尔州大学研究人员对一组不太运动、但仍健康的非吸烟人士进行研究，让他们进行各项运动。结果表明，有氧运动、高强度间歇训练和耐力训练都对延缓老化产生积极影响。

研究者发现，耐力训练和高强度运动比举重这类运动，对健康更有益处，更可能延缓衰老。



在火灾发生的高频季节，因此消防安全不容忽视，需注意以下事项：

（1）生产场所，在任何情况下都要保持出口和通道畅通，不能在出口附近及通道内堆放物品。

（2）在有爆炸及火灾危险的工作场所，应杜绝明火，不能使用打火机等物品，不能吸烟。

（3）在生产场所要注意安全通道，逃生出口和灭火器材的位置，以便发生火灾时能够迅速安全撤离。

（4）电气设备设施不得随意乱动，发现运行不正常或者有糊焦味时，应及时通知电工进行处理。

（5）不要在楼梯堆放杂物，堵塞通道，不要随意乱接乱拉电线，谨慎使用室内电器设备。





九月份员工生日



每一个生命得诞生
都给这个多彩得世界添加了一道颜色

**祝 生日快樂
萬事如意
工作順利!**

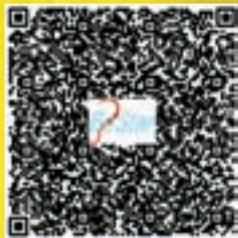
王丽娟
樊红琴
闫小龙
汪凤声
任飞飞
徐文娟
丁凤
邓莉莎
谢玲

吴逸新
李烈
李卫红
宋峻池
王华
毕玉娇
刘小燕
李香
曹惊

倪新华
左庄领
张银斌
王香娇
郭林
韩立荣
尹向梅
吴水萍
黄淑华
何芳

孙照仿
周金标
李爱仙
丁萌萌
李柱
方亚洁
疏礼玲
张浩宇
赵容
蒋祥祥





汉得利（常州）电子股份有限公司
BESTAR HOLDING CO.,LTD.
No.199.Huanghe west Road New district of Changzhou Jiangsu Province P.R.Of China
Tel:+86 519 67896207 Fax:+86 519 67896213
E-mail:wu@be-star.com Http://www.bestargroups.com